

一、何謂敗血症：

敗血症是指人體內被細菌侵入，並且免疫能力不足，造成細菌大量在血液內繁殖，並且產生一些毒素，使人體各器官功能損害，嚴重這造成各器官衰竭、低血壓或休克狀態。敗血症的死亡率約 30-50% ，其癒後狀況則視身體器官損害而定。

二、敗血症原因：

1. 細菌感染
2. 人體免疫力不足。

三、症狀：

1. 發燒、畏寒、心跳加快、呼吸急促的症狀。
2. 意識混亂、瞻妄。
3. 隨著全身性發炎反應及血栓的到處形成，患者會出現腸胃、肝、腎功能失常的症候。
- 4 若得不到有效的治療，最後患者尿量會開始減少、血壓降低、終致休克、死亡。

四、治療：

1. 控制感染：仔細尋找感染來源切斷微生物繼續侵入血流的機會。
2. 抗內毒素治療：根據可能線索，給予適當抗生素治療。
3. 輸液及升壓劑之治療。
4. 建立適當的循環容積為改善心輸出量有效的方法
5. 呼吸系統處理：氧氣給予可減少呼吸肌肉作功，減少呼吸衰竭發生率。

五、注意事項：

1. 病人可能插入氣管內管、鼻胃管、尿管等為預防病患將管子拔掉或扯掉，護理人員會視情況，必要須使用約束帶暫時約束病人。
- 2 住院後依一般處理包括使用廣效性抗生素，以控制細菌性的感染之外，其他只能依據患者的症狀給予支持性療法。比如：血壓降低時給予點滴輸液、以及昇壓劑；呼吸困難時給予氧氣，甚至插管；肝、腎衰竭可能需緊急透析…等。